

A vibrant, stylized illustration of a coastal scene. A large, grey rock formation dominates the right side, featuring a prominent natural archway. The sky is a bright blue with a large, glowing yellow sun in the upper left, scattered white clouds, and a few birds in flight. The ocean is a deep turquoise color with white foam from waves crashing onto a sandy beach. Several groups of people are depicted: some are standing on the beach, some are taking photos, and a small boat with people is visible in the water. In the bottom right corner, there are clusters of pink flowers.

Guía turística playa de **As Catedrais**

#RibadeoXNatural

As Catedrais Monumento Natural

Estamos ante un increíble **Monumento Natural**, el conjunto de arcos rocosos más importantes de la península ibérica, que representa una de las maravillas geológicas más sobresalientes de Galicia.



As Catedrais

Monumento Natural

El conjunto de arcos rocosos más importante de la península ibérica

Playa de As Catedrais 

Situada en la parroquia ribadense de A Devesa, es uno de los principales destinos turísticos de Galicia, y es considerada como una de las playas más bonitas del mundo.

Su nombre original es "Praia de Augasantas" debido a la presencia de un manantial de aguas medicinales que se suponían milagrosas. Hoy es conocida como "Praia das Catedrais" pues sus formaciones rocosas nos recuerdan los arbotantes de las magníficas catedrales góticas.



+info sobre
As Catedrais

Declarada Monumento Natural en 2005, es Zona de Especial Conservación (ZEC) -Red Natura 2000-, Zona de Especial Protección de los Valores Naturales (ZEPVN), así como Reserva de la Biosfera desde 2007. Cada año renueva la "Bandera Azul" y cuenta con la certificación "Q" de Calidad Turística.

Visita

Para la visita de esta playa es imprescindible acudir en marea baja, cuando el mar en retirada da su momentáneo permiso para iniciar el recorrido.

El acceso siempre es gratuito. En Semana Santa, julio, agosto y septiembre es necesaria una autorización previa. Esta se puede obtener: alojándose en el municipio de Ribadeo, utilizando el servicio de taxis municipal o los buses lanzadera (este último servicio sólo disponible en verano), o desde la web de reservas: ascatedrais.xunta.gal.

Para ver las formaciones rocosas más espectaculares debemos caminar unos 600 metros a la derecha una vez bajamos las escaleras, adentrándonos en un mágico paisaje de islotes, cuevas, "furnas" y bufaderos producto de la erosión marina a lo largo del tiempo.



Playa de As Catedrais

Reserva para las visitas
en Semana Santa y
los meses de julio,
agosto y septiembre

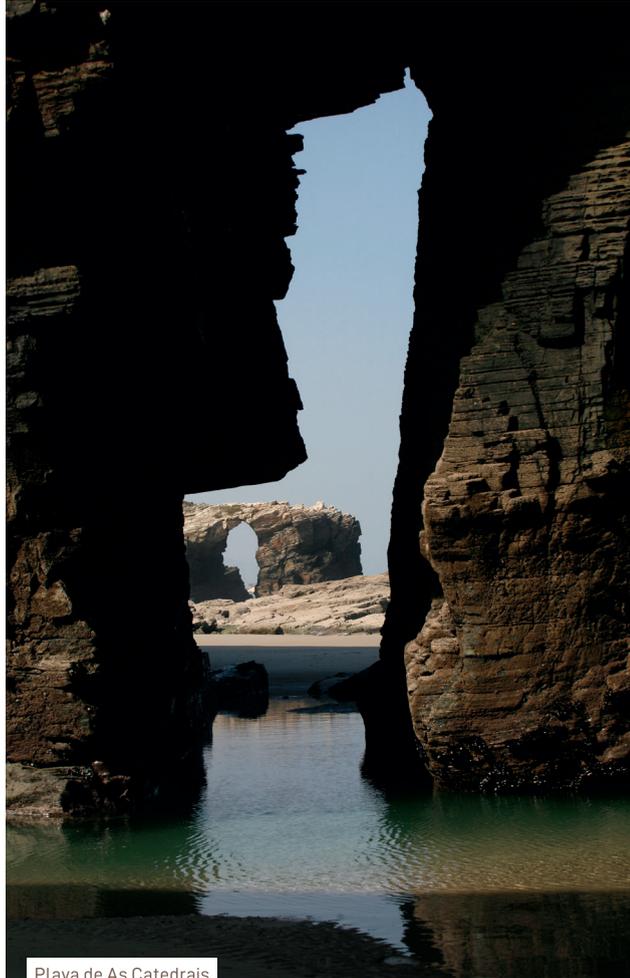




Vegetación terrestre



Especie de fauna marina



Playa de As Catedrais

Importancia geológica

La génesis de este monumento natural tuvo lugar hace millones de años. **Su base rocosa, cuarcitas y pizarras** datadas entre unos 530 y 400 millones de años, ha sufrido a lo largo del tiempo la acción de los movimientos tectónicos, de las sucesivas fases de inundación y retirada del mar, y la actuación de los agentes erosivos terrestres, dando todo ello lugar a la singular planicie que hoy contemplamos sobre el Cantábrico.

La cualidad del roquedo, su fracturación, disposición y orientación de los estratos, ofrecen una particular debilidad frente a los constantes embates del mar que se traduce en el propio modelado del acantilado. Este, en constante retroceso, nos muestra un **paisaje protagonizado por las rocas más resistentes, dispuestas en una llamativa sucesión de columnas, arcadas, laberintos, cuevas marítimas ("furnas") y bufaderos ("ollos") de considerable altura y profundidad.** Conformando, **además,** el conjunto de arcos rocosos más importante de la península ibérica.

Importancia ecológica

Más allá de las increíbles formas en las rocas, cabe destacar también la riqueza de la flora y fauna del lugar.

Así, especies como la hierba de "namorar", el hinojo de mar, el tojo ("toxo") o el brezo, forman parte de la **vegetación terrestre**. En lo referente a la **vegetación marina** destacan las algas rojas y coralinas incrustantes que, junto con los líquenes, modifican el aspecto original de los acantilados.

En cuanto a la **fauna**, sobrevuelan asiduamente este espacio la gaviota, el cuervo marino. Estacionalmente es posible contemplar garcetas o abubillas llegadas con la primavera o el paso de aves marinas migratorias como el alca o el alcatraz.

Sobresale la presencia de especies de fauna marina tales como percebes, mejillones, lapas, bígaros y bellotas de mar.

Mapa de la playa de As Catedrais

LEYENDA

SERVICIOS

- Información Turística
- Panel Informativo
- Peligro Caídas
- Aparcamiento
- Aseos
- Restaurante
- Apeadero de Tren | FEVE

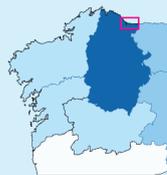
PUNTOS DE INTERÉS TURÍSTICO

- Camino Natural Ruta del Cantábrico
- Xeo-Ruta dos Arcos
- Arco
- Ollo
- Yacimiento Arqueológico
- Área Recreativa



DATOS Y FUENTES

Cartografía elaborada con información del Excmo. Concello de Ribadeo y del Instituto Geográfico Nacional reproducidos con licencia CC-BY 4.0. Ed. Maps For Explorers. 2021.



XEO-RUTA



MÁS INFORMACIÓN EN

PORTAL DE TURISMO RIBADEO
<http://turismo.ribadeo.gal>

PRAIA AS CATEDRAIS
<http://ascatedrais.gal>



Mejorar tu experiencia 😊

Consejos para una experiencia inolvidable

Para nuestra visita

Si queremos recorrer la playa de As Catedrais por abajo, por la arena, y disfrutar sus formaciones rocosas más espectaculares debemos visitarla una hora antes de la marea baja o bajamar.

La **marea baja o bajamar** es el momento del día en que el agua del mar alcanza su mínima altura dentro del ciclo de las mareas. Las mareas bajan 2 veces al día y suben otras 2, eso quiere decir que están aproximadamente 6 horas subiendo y otras 6 bajando. La bajamar varía todos

los días, por tanto siempre necesitamos consultar la **tabla de las mareas**.

Aun así, la marea no siempre baja los mismos metros ya que depende de las fases lunares. En función de las fases lunares diremos que hay mareas vivas, intermedias y muertas. En las **mareas vivas** es cuando existe una gran diferencia entre la altura que alcanza el agua en la bajamar y en la pleamar, por lo tanto con estas mareas es cuando más se retira el agua y también es cuándo podremos hacer una visita más completa de la playa.

Cuando la marea está alta, la playa cuenta con unas **pasarelas de madera que nos permiten obtener otras perspectivas de la misma**. Además, discurriendo a lo largo de todo el acantilado se encuentra señalizada la senda "**Camino Natural Ruta del Cantábrico**"; aunque tendremos una visión completamente diferente de la playa, esta será igualmente espectacular.

Para nuestra seguridad

Conviene recordar que estamos ante un **sistema dinámico**, no ante un escenario estático, y su evolución es imprevisible, por lo que recomendamos:

- » **Conocer siempre la hora a la que empieza a subir la marea** (a partir de la hora exacta de la bajamar) y vigilar su evolución.
- » Es aconsejable **comenzar nuestra visita una hora antes de bajamar** y dirigarnos primero a mano derecha una vez bajemos las escaleras de acceso (recorrido aproximado de 600 metros). De esta forma cuando comience a subir la marea ya habremos realizado la parte más importante del recorrido.
- » **La zona que más tarda en descubrirse de agua con la bajamar y a la que primero llega la marea con la subida, es la parte donde se sitúan los arcos rocosos.** (Ver mapa de la playa.)
- » En caso de que, en el momento de nuestra visita, la marea no nos permita el paso sin mojarnos los pies, **conviene no arriesgar a introducirse en el agua**, pues puede haber charcas profundas o rocas camufladas bajo el agua que nos hagan perder el equilibrio y/o venir un golpe de mar (siempre imprevisibles).
- » Se recomienda acudir con **calzado y ropa cómodos** además de llevar algo de abrigo para combatir la brisa marina.

- » Si van acompañados de bebés, **se desaconseja el uso de carrito** por la difícil accesibilidad de algunas zonas.
- » En caso de que decidan recorrer el sendero situado encima del acantilado (opción de visita durante la pleamar), se ruega tengan la **precaución de no acercarse al borde** del mismo.
- » Les rogamos su colaboración en la preservación sostenible de este espacio natural. Éstas son algunas de las **actividades que no deben contemplarse** en beneficio de todos/as: **ascenso/escalada a los islotes, dañar el roquedo, colocar piedras fuera de sus lugares naturales; recolección de plantas, algas o moluscos; acceso de animales al arenal y el abandono de residuos en la playa.**
- » Recomendamos **completar la visita** a la playa recorriendo el resto de litoral **en dirección a Ribadeo**, debido a sus singularidades paisajísticas, geológicas, biológicas y patrimoniales complementarias a las presentes en el Monumento Natural Playa de Augasantas - As Catedrais.
 - A pie siguiendo la senda "Camino Natural Ruta del Cantábrico".
 - En coche, en bici o a caballo recorriendo la carretera local que discurre pegada al litoral.



+info
tabla de
las mareas

Concello de
Ribadeo 



OFICINA DE TURISMO:

Dirección: Dionisio Gamallo Fierros, 7 · 27700 Ribadeo

Correo electrónico: turismo@ribadeo.org

Teléfono: 982 128 689



turismo.ribadeo.gal



@TurismodeRibadeo



@TurismoRibadeo



@turismoderibadeo